

山口合気会 光道場 会員募集

合気道始めてみませんか？

合気道は他人と優劣を競うことをしないため試合を行いません。

お互いに切磋琢磨し稽古を積み重ね、心身の練成を図ることを目的としているため、年齢に関係なくいろいろな方が、稽古しています。

お互いを尊重する姿勢を貫く合気道はいのちの大切さがうかがえる現代にふさわしい武道といえるでしょう。

健康によいのは言うまでもなく、日常生活において何事にも積極的に取り組む自信が自然と培われてきます。



光市スポーツ館 柔道場

稽古日 毎週 月 水 金 (祝日除く)

少年部 月曜日 金曜日 午後7:00～ 午後8:00

大人部 月曜 水曜 金曜 午後8:00～ 午後9:30

連絡先

道場責任者 野村 090-4802-9294

事務局 守田 090-3889-2888

Mail mori0123jp@gmail.com

<https://aikido-yamaguchi.jimdo.com/>